

SESSHINES en el TEMPLO YUJO NYUSANJI

Sesshin del sur

28 al 29 septiembre
dirigida por el monje
Florian Hara Sho Richter
precio : 110€ o 85€*

día de preparación
 día de sesshin en el templo



www.zen-deshimaru.com

samu en el templo
 otras sesshines

OTRAS SESSHINES

Temple Zen Lyon

Sesshin del 22 y 23 de marzo
dirigida por la Maestra Ingrid
Gyu Ji Igelnick
info: www.dojozen-lyon.fr

Dijon

Sesshin del 3 y 4 de mayo
dirigida por la Maestra
Françoise Jomon Julien

Barcelona Ryokan

Sesshin del 7 y 8 de diciembre
dirigida por el Maestro Pierre
Soko Leroux

Sesshin del 1 y 2 de febrero
dirigida por el monje Paul
Dokuzan Loomans

ZEN y PLAYA

Del 22 al 31 Agosto
dirigido por el Maestro Pierre
Soko Leroux

dojo@zen-barcelona.com
Tel: +34 717 718 517

Amsterdam Gyo Kai

Sesshin del 22 al 24 noviembre
dirigida por la Maestra
Françoise Jomon Julien

Sesshin del Kesa del 1 al 2
Marzo
dirigida por la Maestra
Françoise Kosen Laurent

Sesshin del 21 y 22 junio
dirigida por el Maestro Pierre
Soko Leroux

info@zendojoamsterdam.nl

Gotemburgo So Gyo

Sesshin del 24 au 25 de mayo
dirigida por la Maestra Paula
Reikiku Femenias

Info: www.zen.goteborg.se

Zazoom 24h

14 y 15 de septiembre 2024
24h mundial de zazen en línea
dirigido por los responsables de
Zazoom

Info: www.zazoom.org

Chile

'ZEN y PACIFICO',
Sesshin del 15 al 23 febrero
2025

dirigida por el Maestro Pierre
Soko Leroux

Info: zenchile.cl

México

Sesión del 13 al 20 Abril 2025
Dirigida por el Maestro Pierre
Soko Leroux

info@zenmexico.org

Quebec

info@dojozen.com
Tel: (418) 692-1555

Campo de Otoño

31 octubre al 3 noviembre
1 día de preparación, 2 1/2 de
sesshin
dirigida por la monja Véronique
Myokan Harruis
precio campo entero :
220€ o 168€*
precio sesshin : 165€ o 126€*

Campo de Invierno

28 diciembre al 1 enero
sesshin de noche : 30 - 31
Año Nuevo : 1 de enero
dirigido por: la Maestra Ingrid
Gyu Ji Igelnick
Sesión entera: 275€ o 215€*
Sesión sin Año Nuevo:
165€ o 126€*
Sesshin solo: 110€ o 85€*
Sesión + Año Nuevo:
170€ ou 130€*

Sesshin fin de Invierno

22 al 23 febrero
dirigida por el monje Richard
Kosen Féret
precio : 110€ o 85€*

Sesshin de Pascua

18 al 21 abril
1 día de preparación, 2 1/2 de
sesshin dirigida por la Maestra
Françoise Jomon Julien
precio: sesión: 220€ o 168€*
sesshin : 165€ o 126 €*

Campo de Primavera

29 Mayo al 1 junio
1 día de preparación, 2 1/2 de
sesshin
dirigido por la Maestra Barbara
Kosen
precio: session : 220€ o 168€*
sesshin : 165€ ou 126€*

Sesshin del Kesa

19 al 22 junio
dirigida por
Huguette Moku Myo Sirejol
Geneviève Ho Shin Capelle
Stéphane Gillot
la Maestra Ingrid Gyu Ji Igelnick
55€ o 42€* por día

Samu

5 horas de samú/día fusé

samu en el jardín:

26 al 30 octubre

samu de primavera:

22 al 29 abril

samu en el Templo:

1 julio al 13 julio
18 al 25 agosto

quedarse en el Templo:

Durante todo el año, fuera de
las actividades, por el tiempo
que le convenga,
por día 16€.

Info: yujo.nyusanji@zen-deshimaru.com

* precio reducido

2024 SEPT.	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	2025 ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 D	1 M	1 V CAMPO	1 D	1 M CAMPO de INVIERNO	1 S Sesshin de Barcelona	1 S Sesshin del Kesa Amsterdam	1 M	1 J	1 D CAMPO de PRIMAVERA	1 M	1 V CAMPO de VERANO 2a SESIÓN
2 L	2 M	2 S de	2 L	2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S CAMPO de VERANO 2a SESIÓN
3 M	3 J	3 D OTOÑO	3 M	3 V	3 L	3 L	3 J	3 S Sesshin de Dijon	3 M	3 J	3 D CAMPO de VERANO 2a SESIÓN
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L CAMPO de VERANO 2a SESIÓN
5 J	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	5 M
6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M
7 S	7 L	7 J	7 S Sesshin de Barcelona	7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J
8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V
9 L	9 M	9 S	9 L	9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S
10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
12 J	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
14 S ZaZoom	14 L	14 J	14 S	14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 L	14 J CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
15 D 24 h.	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 M	18 V	18 D SESSHIN de PASCUA	18 M	18 V	18 L CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
19 J	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M	19 M	19 S	19 L SESSHIN de PASCUA	19 J	19 S	19 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V SESSHIN del KESA	20 D	20 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S Sesshin de Amsterdam	21 L	21 J CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
22 D	22 M	22 V Sesshin de Amsterdam	22 D	22 M	22 S SESSHIN FIN de INVIERNO	22 S Sesshin de Lyon	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L	24 L	24 J	24 S Sesshin de Suecia	24 M	24 J	24 D CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J	26 S	26 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
28 S SESSHIN del SUR	28 L	28 J	28 S	28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 J CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
29 D	29 M	29 V	29 D	29 M	29 S	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 V CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
30 L	30 M	30 S	30 L	30 J	30 D	30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S CAMPO de VERANO 3a SESIÓN
	31 J CAMPO de OTOÑO		31 M	31 V		31 L		31 S PRIMAVERA		31 J	31 D CAMPO de VERANO 3a SESIÓN

EL CAMPO DE VERANO EN EL TEMPLO YUJO NYUSANJI

- 1a sesión dirigida por la monja Gabriela Sanpai Sobel : 17 al 25 julio, 6 días de preparación, 2 1/2 de sesshin
- 2a sesión dirigida por la Maestra Paula Reikiku Femenias : 27 julio al 4 agosto, 6 días de preparación, 2 1/2 de sesshin
- 3 ème session dirigida por el Maestro Christophe Ryurin Desmur : 7 al 16 agosto, 6 días de preparación, 3 1/2 de sesshin

Si hay ordenaciones, se realizarán durante la sesshin de la 3a session.

Precio del campo de verano en Yujo Nyusanji				
Sesión	Sesión entera		Sesshin	
1 ou 2	470€	375€*	175€	145€*
3	525€	420€*	235€	190€*
Permanentes, Super permanentes				675€
Session, jóvenes menosde 26 años:				200€

EL CAMPO de VERANO en ARGENTINA

- 1a sesión dirigida por el monje Nicolas Toku Nessi : 5 al 13 de enero 2025
- 2a sesión dirigida por la Maestra Dosei Labbate : 15 al 23 de enero
- 3a sesión dirigida por el Maestro Taigen Yamauchi : 26 de enero al 4 de febrero

Info: www.zen-deshimaru.com

Este planning puede estar sujeto a modificaciones. Consulte www.zen-deshimaru.com

EL CAMPO DE VERANO

En japonés 'Ango' es una tradición que se perpetúa desde el Buda. Era un período de práctica que agrupaba toda la Sangha alrededor del Buda durante la estación de lluvias en verano.

NUESTRAS SESIONES INCLUYEN:

- Una preparación de 4 a 6 días seguida de una sesshin (período de práctica más intensa).
- Enseñanza en el dojo (kusen).
- Samu: participación en las tareas cotidianas tradicionales de los templos (cocina zen, huerta, mantenimiento, costura del kesa).
- Varias actividades: yoga

La llegada tiene lugar la noche anterior de cada sesión o sesshin. El último día, la sesión termina después de la comida del mediodía.

SAMU:

Samu es una palabra japonesa que literalmente significa "hacer las cosas", así como "las cosas por hacer". Comunmente, el samu es el trabajo para el templo y la comunidad, y es parte integral de la práctica.

PERMANENTES:

Los permanentes son participantes que permanecen todo el campo y se implican en su organización y funcionamiento. Tienen que llegar el día anterior al principio del campo, para así tomar su responsabilidad y salir del templo al fin del campo cuando todo está arreglado. El permanente es beneficiado de una tarifa especial (ver detalles de los precios más abajo). Se deberá abonar 16€ por día de retraso o por día de partida anticipada.

Para pedir formar parte del equipo de los permanentes, envía un correo a: permanent@zen-deshimaru.com o al Templo Yujo Nyusanji. Este pedido debe hacerse un mes antes del principio del campo.

DÍA DE INTERSESIÓN:

Permanentes: un fuse por comida. No permanentes: 8€ para la noche y el desayuno, 8€ por comida.

RECIBIR LA ORDENACIÓN:

Si hay ordenaciones, se realizarán durante la sesión de la 3a sesión. El coste es de 160€ para ordenación de monjes y monjas, y 100€ para los bodhisattvas.



SESSHIN

Sesshin es una palabra japonesa que significa 'tocar el espíritu'. Designa un período de retiro espiritual durante el cual los participantes viven al ritmo de la práctica intensiva de los templos zen. Tal período generalmente cuenta con cuatro zazen por día, comidas y ceremonias tradicionales, así como con la participación en el samu (trabajo comunitario). Las sesshines reúnen a los monjes y las monjas de la sangha que vienen para profundizar su práctica bajo la dirección de un Maestro o Maestra. También permite a los principiantes, que son bienvenidos, hacer la experiencia auténtica de la vida en los templos. Para esto, las sesshines representan el marco ideal para descubrir, profundizar y actualizar la práctica del Zen.

EL TEMPLO ZEN YUJO NYUSANJI

'Dejar el castillo y entrar en la montaña'. Situado en el parque regional del Alto Languedoc, a 800 mts. de altitud, en plena naturaleza. Rodeado de bosques y ríos, el templo Yujo Nyusanji es un lugar idóneo para la práctica de zazen.

ENSEÑANZA DEL DHARMA

El Maestro Kosen es el 83avo patriarca del budismo zen y heredero del dharma del Maestro Taisen Deshimaru. Es asistido en esta misión por los Maestros y Maestras certificado(a)s de la Kosen sangha: Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyuji Igelnick, Dosei Labatte, Reikiku Femenías y Taïgen Yamauchi. Así como también por la Maestra Barbara Kosen, co-discípula del Maestro Kosen y sus antiguos discípulos de la sangha.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se hacen por internet: en el sitio www.zen-deshimaru.com (Recibirás un correo automático al que deberás contestar para validar tu inscripción), por correo a Templo Zen.

Pagos para las sesshines o campos en el Templo Yujo Nyusanji:

(N.B : Las otras sesshines/campos que se hacen fuera del templo, se pagarán directamente al dojo organizador. Para cualquier pregunta contactar a los organizadores de cada sesshin/campo.)

Puedes elegir tu forma de pago:

- Por transferencia bancaria
IBAN: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710
Code BIC/Swift: CCOPFRPPXXX
- A tu llegada al Templo

Alojamiento en pensión completa. Para las personas con recursos limitados proponemos un precio reducido. Contribución de los niños: de 0 a 3 años, fuse (participación libre), de 3 a 8 años: 30 % del precio adulto; más de 8 años: 50 % del precio adulto.

Inscripciones Campo de Verano

Durante el Campo de Verano, no es posible inscribirse solo a la preparación de una sesión. La inscripción se puede hacer solamente para una sesión entera, o bien para una sesshin.

Si vienes dos sesiones, tendrás una reducción del 10% de la sesión más barata.

IMPORTANTE:

Llevar zafu, saco de dormir y ropa abrigada, sea cual sea la estación.

LLEGAR AL TEMPLO YUJO NYUSANJI

EN TRANSPORTE PÚBLICO:

La ciudad más próxima al templo accesible en transporte público es Lamalou-les-Bains. Los autobuses para Lamalou-les-Bains salen desde Béziers (línea 215 - lunes a sábado salidas a las 11.15 hs y las 17.15 hs) y desde Montpellier de la salida Mosson a la que se llega con la línea 3 del tranvía (línea 303 - lunes a sábado: 07.45 hs., 12.40 hs., 16.45 hs., y todos los días 10.15 hs. y 18.30 hs.; línea 485 - todos los días a las 15.45 hs.). También se puede ir en tren hasta Bédarieux desde Béziers. A las personas que llegan en transporte público, les pedimos que lo avisen en el momento de la inscripción y que lleguen en bus hasta Lamalou-les-Bains. Podemos ir a buscarlos delante del Casino de Lamalou-les-Bains, el día de llegada de las sesshines o sesiones, a la hora de llegada del último autobús procedente de Montpellier. Para contactarnos en el templo +33 (0)4 67 23 85 10;

POR TAXI DESDE LAMALOU-LES-BAINS

Taxi André en Lamalou-les-Bains. Tel: 06 08 77 12 96. Reservar el día antes. (± 35€)



COMO LLEGAR EN COCHE:

Si tienes lugar disponible en tu coche, avísalo en el momento de tu inscripción indicando tu número de teléfono. Otras personas podrán aprovechar la disponibilidad y compartir gastos.

El templo se encuentra en las montañas del Caroux. Se llega desde la ruta D908 que sigue el valle del Orb y une St Pons y Bedarieux. Hay varias rutas posibles para subir. Damos aquí el itinerario más seguro para llegar (en caso de nieve), que va desde Hérépian a Rosis. Un itinerario más rápido es:

DESDE HÉRÉPIAN:

Tomar la D13 hacia Saint Gervais sur Mare, doblar a la izquierda hacia l'Horte, doblar a la derecha en la D22 hacia Saint Gervais, hasta el paso de la Pierre Plantée, seguir hacia Rosis, atravesar Rosis, después seguir hacia Douch. Después de pasar el poblado 'El Cabaret' cruzar un pequeño puente, un cartel a la derecha indica 'Templo Zen du Caroux'.



PARKING:

Los coches no pueden quedar aparcados a la entrada del Templo. Después de haber descargado tu equipaje tienes que estacionar tu coche en el parking que se encuentra subiendo hacia Douch, a la izquierda.



MIEMBRO DE LA ABZD:

Se abona una cuota anual de 3€ para ser miembro de la Asociación Budista Zen Deshimaru y poder participar de las actividades.

Templo Yujo Nyusanji
Hameau de Douch
34610 Rosis
France

Dojo del Maestro Kosen
34, rue Bourrely
34000 Montpellier
France

www.zen-temple.earth
tel. templo:
07 49 70 35 33
tel. secretaria:
06 68 26 14 83

www.zen-deshimaru.com
inscriptions@zen-deshimaru.com

